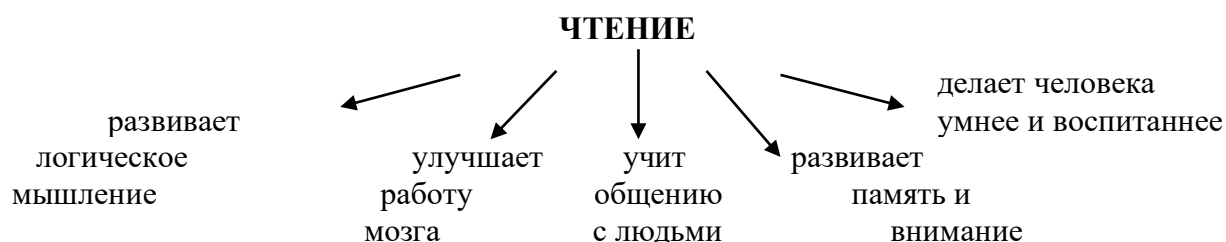


Несколько советов о том, как правильно читать книги: консультация

Чтение - это полезное занятие. Подтверждением этого служат сотни историй успешных людей, у которых есть общая страсть — любовь к книгам.

Зачем нужно читать книги? Прежде всего, книги читают, конечно же, для получения знаний, нахождения идей, книги формируют мировоззрение, ценности, убеждения, личную философию и все это, несомненно, оказывает влияние на уровень жизни в целом.



Но чтобы книги действительно приносили плоды и помогали научиться новому, необходимо уметь читать. Вне зависимости от того, что вы читаете – научную книгу, художественное произведение или статью в Интернете. Поэтому эффективному чтению нужно учиться.

❖ Определение цели

Для того чтобы научиться чему-то, в первую очередь вы должны понять, зачем вы читаете. Ваша цель, ваша главная

задача должна стать вашей путеводной звездой. Она будет ограждать вас от бесполезной информации, например от статей с заманчивыми заголовками или пустяковых «интересных фактов».

Цель будет направлять вас к полезной информации, способствовать развитию читательских предпочтений. Благодаря пониманию основополагающей цели вы перестанете читать бездумно (хотя этого иногда так хочется).

Какие книги выбирать? В двух словах все, что соответствуют вашей цели и интересам. Главное — расставить приоритеты и с умом распоряжаться временем.

❖ Выделяйте время для чтения

Если ждать момента “когда будет время”, вы никогда не начнете читать. Вы можете читать в транспорте, но, как правило, суета мегаполиса не дает сосредоточиться на читаемом материале.

Выделяйте конкретное время для чтения книг. Лучше всего в спокойной атмосфере, в которой вы сможете расслабиться и насладиться чтением.

Например, вечером дома откажитесь от чтения статусов в социальных сетях и посвятите вечер



чтению книги. Хорошая книга принесёт вам намного больше пользы, чем впитывание информации из интернета или ТВ.

❖ **Подготовьтесь к чтению**

Всегда важно знать, кто пишет книгу, о чем и почему. Даже, если это бульварный детектив. Не ленитесь и прочтите информацию об авторе, аннотацию, пару рецензий. Если это специализированная литература, не лишним будет изучить содержание и послесловие – там обычно подводятся итоги и делаются выводы, что поможет вам решить, нужна ли вам представленная в книге информация.

❖ **Не отвлекайтесь во время чтения**

Чтение – это сложный процесс получения и усвоения информации. Если вам важно вынести из книги максимум знаний и новых мыслей, сосредоточьтесь на процессе чтения и не отвлекайтесь на посторонние мысли и дела.

❖ **Сделайте чтение привычкой**

Привычка – это сложившийся способ поведения, осуществление которого в определённой ситуации приобретает для человека характер потребности.



Чтение - это одна из лучших привычек, которая может быть у человека. Чем больше вы будете читать, тем больше вы будете развиваться как личность.

❖ Не читайте быстро

В век эффективности мы стараемся овладеть информацией так быстро, как только возможно. Но чтение требует времени. Вся польза от него проявляется не сразу, обычно после прочтения значительной части книг.

Скорость чтения — это навык, который можно и нужно доводить до совершенства. Но способность быстро впитывать слова за счёт обработки основной информации приходит с опытом, сама собой. Освойте скорочтение. Скорочтение – это не только процесс быстрого чтения. В первую очередь, этот навык направлен на лучшее усвоение и понимание материала, а потом уже на скорость его восприятия.

❖ Читайте одновременно только одну книгу

Чем больше книг вы читаете одновременно, тем меньше ваше внимание сосредоточено на каждой книге в отдельности. Таким образом, это становится чтением ради чтения.

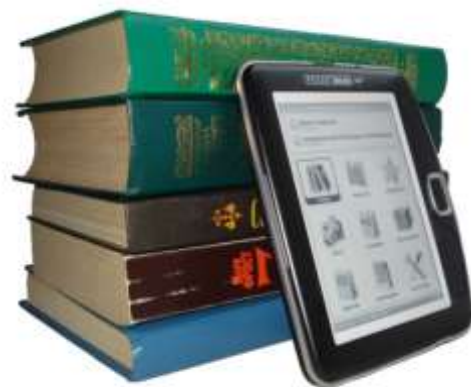
Чтение одной книги позволит вам максимально сосредоточиться на ней, и в короткий срок перейти к новой.

❖ **Выбирайте формат, подходящий именно вам**

Выбирайте тот формат, который подходит вам лучше всего и который больше соответствует вашим целям: бумажная книга, электронная или аудио.

Для некоторых людей основной способ получения информации об окружающем мире — это восприятие информации на слух. Для них наиболее предпочтительный формат — **аудиокнига**. Аудиоформат даёт больше возможностей для чтения в движении (пока едешь на поезде или в автомобиле, или занимаешься в спортзале) и незаменим для людей, которые слишком подвижны и не могут долго усидеть на одном месте с книгой в руках.

Электронная книга имеет ряд преимуществ перед бумажным аналогом. Ридер или смартфон с приложением для чтения компактнее книжного шкафа. Но чтение — это нагрузка на глаза. И даже от самых современных электронных дисплеев глаза устают быстрее, чем от традиционных книг. Не спасают ночной режим и возможность регулировать подсветку.



С чтением электронных книг связаны и определённые психологические барьеры. Мы привыкли к беглому чтению с

экрана — взгляд перепрыгивает со строчки на строчку, ищет самое важное, пропускает целые абзацы.

Поэтому, когда открываешь читалку, сложно быстро перестроиться, внимание рассеивается. Чтение печатной книги всегда более вдумчивое и размеренное.

❖ Смешивайте стили

Старайтесь менять стили читаемых книг, иначе чтение быстро вам наскучит. Вам нравятся детективы? Отлично, но не стоит читать сразу 10 книг. Потому что первая пара книг принесет вам удовольствие, а остальные покажутся пресными, потому что вы пресытитесь однообразием сюжетов. Предпочитаете научную литературу? Книги по бизнесу или психологии? Чередуйте их с фантастикой или биографиями известных людей. Это не только разнообразит процесс чтения и расширит ваш кругозор, но и не даст вам устать от одного жанра, пусть даже самого любимого.

❖ Записывайте и пересматривайте

Осмысление прочитанного — это ключевой момент, и оно не должно прекращаться, как только вы закончили читать книгу. Чтение книг с карандашом в руках помогает научиться выделять главное и важное, ведь не секрет, что, когда мы что-то

записываем, мы улучшаем свою механическую память и информация запоминается гораздо лучше.

❖ Делитесь впечатлениями

Лучший способ сформулировать свое мнение о книге – написать об этом. Для этого подойдет и специальный блог, и аккаунт в любой соцсети.

В написании собственной рецензии вам как раз помогут любимые цитаты и комментарии на полях. Вы еще раз оцените произведение, вспомните свои впечатления, разовьете их – это



поможет вам лучше запомнить прочитанное, да и обсуждать книгу с другими читателями также весьма приятно.

А еще – вы никогда не забудете, что и когда читали. В конце года интересно подвести итоги.

❖ Обсуждайте прочитанное



Дискуссия – это не только способ глубже понять автора, но и прекрасная возможность научиться грамотно и аргументировано формулировать свои

мысли. Вполне возможно, что после обсуждения книги вы откроете в ней нечто новое, на что вы сами не обратили внимания.

❖ **И последний совет!**

Помните, знания — это потенциал. Чтобы максимально погрузиться в книгу, спросите себя, какие новые знания может дать вам эта книга, и как они помогут вам в жизни.

Ответив на эти вопросы, вы поймете, что книга — это ваша дорога к новым возможностям!

Читайте только лучшие книги, дорогие друзья, и это станет отличной инвестицией в вашу копилку личного роста.

Хороших вам книг и увлекательного чтения!

