

**МБУК «Центральная межпоселенческая библиотека» г.Белебей
Информационно-библиографический отдел**



ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ НОВОГО ВЕКА

**БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СБОРНИК
ВЫПУСК 2**

Белебей, 2008

Наш адрес: 452000 РБ

г.Белебей, ул.Амирова, 13

Центральная межпоселенческая библиотека

Тел/факс – (834786) 4-29-00

e-mail: mukcbs09@mail.ru

ОТ СОСТАВИТЕЛЯ

С наркоманией человечество знакомо издревле, но в последние десятилетия она распространилась по всему миру подобно эпидемии, поражая преимущественно молодежь.

Наркомания – страшное бедствие, она вызывает тяжелые расстройства психики, разрушает организм человека и неизбежно ведет его к преждевременной смерти.

При сегодняшних темпах ее распространения в скором будущем мы столкнемся с ситуацией, когда наркотизмом будет поражена большая часть молодого поколения, то есть все потенциальное человечество.

Такая ситуация будет означать социально-экономическую катастрофу, т. к. регулярное употребление наркотиков разрушает физическую и психическую систему человека, снижает его интеллектуальные и энергетические ресурсы, включает его в порочный круг зависимости, когда его жизнь превращается в существование от дозы до дозы.

Кроме того, наркоман, уже не способен к продуктивной деятельности, все доступные ему деньги направляет в оборот наркобизнеса, который равен обороту всех военных программ и с каждым годом набирает свою мощь.

В нашем мире не должно быть равнодушных в борьбе с наркоманией. Печать все чаще сообщает об отдельных случаях, как правило, криминальных, о тенденциях к распространению наркомании, о тех, кто наживается на спекуляции ядовитым зельем. Единодушно осуждаем «соблазнитель», жалеем жертвы, говорим о необходимости блокировать болезнь, лечить недуг, изгонять его из общества. Но как?

Для этого, надо четко представить себе на научном и жизненном уровнях причины возникновения и распространения наркомании, изучить и понять психологические, социальные механизмы их действия.

Данный библиографический сборник ставит своей целью ознакомить педагогов, психологов, врачей, родителей и всех тех, кому небезразлична эта проблема, с книгами и статьями из периодических изданий, имеющимися в фонде центральной межпоселенческой библиотеки.

Сборник материалов «Здоровое поколение нового века» второе дополненное издание включает статьи из периодических изданий за период 2005-2008 гг. а также книг по проблеме наркомании.

Издание предназначено преподавателям, учащимся для использования при подготовке и написания исследовательских работ по данной проблеме, а также для широкого круга читателей.

Сборник состоит из разделов:

- Законодательство
- Наркомания: истоки, сущность
- Социальные проблемы наркомании
- Информационные памятки по антинаркотическому воспитанию
-

Надеемся, что библиографический сборник поможет всем заинтересованным лицам познакомиться с необходимой литературой, почерпнуть в них новые и полезные сведения.

Законодательство

1. ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН от 08.01.1998 N 3-ФЗ
(ред. от 24.07.2007)
"О НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВАХ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВАХ"
(принят ГД ФС РФ 10.12.1997)
(с изм. и доп., вступающими в силу с 24.10.2007) // БД «КонсультантПлюс»
2. ЗАКОН Республики Башкортостан от 15.07.2005 N 202-з
"О ПРОФИЛАКТИКЕ АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИИ И ТОКСИКОМАНИИ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН"
(Принят Государственным Собранием - Курултаем - РБ 07.07.2005) // БД «КонсультантПлюс»
3. УКАЗ Президента РБ от 22.12.2006 N УП-617
(ред. от 16.08.2007)
"ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРОГРАММЫ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИКАМИ И ИХ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН НА 2007 - 2009 ГОДЫ"// БД «КонсультантПлюс»
4. ПОСТАНОВЛЕНИЕ Правительства РФ от 18.07.2006 N 447
"О РЕГЛАМЕНТЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЕЖЕГОДНЫХ КОНКУРСОВ, ПРЕДУСМОТРЕННЫХ ПУНКТОМ 19 ПРИЛОЖЕНИЯ N 2 К ФЕДЕРАЛЬНОЙ ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЕ "КОМПЛЕКСНЫЕ МЕРЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИКАМИ И ИХ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НА 2005 - 2009 ГОДЫ" // БД «КонсультантПлюс»
5. ПИСЬМО Минобрнауки РФ от 30.05.2006 N АС-588/06
<О МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЯХ ПО ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ОРГАНОВ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ В РЕШЕНИИ ВОПРОСОВ ОРГАНИЗАЦИИ И ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО РАБОТЕ С ДЕТЬМИ И МОЛОДЕЖЬЮ>// БД «КонсультантПлюс»
6. ПОСТАНОВЛЕНИЕ Правительства РФ от 13.09.2005 N 561
(ред. от 10.05.2007)
"О ФЕДЕРАЛЬНОЙ ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЕ "КОМПЛЕКСНЫЕ МЕРЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИКАМИ И ИХ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НА 2005 - 2009 ГОДЫ"// БД «КонсультантПлюс»
7. РАСПОРЯЖЕНИЕ Правительства РБ от 20.02.2007 N 142-р
<О МЕРАХ ПО ИСПОЛНЕНИЮ ПОДПУНКТА 2.4.8 И ПУНКТА 7.6 ПРОГРАММЫ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИКАМИ И ИХ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН НА 2007 - 2009 ГОДЫ>// БД «КонсультантПлюс»
8. ПИСЬМО Минобрнауки РФ, МВД РФ, ФСКН РФ от 21.09.2005 N ВФ-1376/06
"ОБ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ И ПРЕСЕЧЕНИЮ ПРАВОНАРУШЕНИЙ, СВЯЗАННЫХ С НЕЗАКОННЫМ ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ, В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ"
(вместе с "РЕКОМЕНДАЦИЯМИ ПО ОСУЩЕСТВЛЕНИЮ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ОРГАНОВ УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЕМ, ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ И ОРГАНОВ ПО КОНТРОЛЮ ЗА ОБОРОТОМ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ И ПРЕСЕЧЕНИЮ ПРАВОНАРУШЕНИЙ, СВЯЗАННЫХ С НЕЗАКОННЫМ ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ, В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ") // БД «КонсультантПлюс»
9. "КОММЕНТАРИЙ К ФЕДЕРАЛЬНОМУ ЗАКОНУ ОТ 8 ЯНВАРЯ 1998 Г. N 3-ФЗ "О НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВАХ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВАХ"
(постатейный)
(В.А. Кузьмин, Е.В. Китрова)
(Подготовлен для системы КонсультантПлюс, 2006) // БД «КонсультантПлюс»

10. "ПРАВОВЫЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ"
(Ю.В. Гаврилин)
(Подготовлен для системы КонсультантПлюс, 2005) // БД «КонсультантПлюс»
11. "О ПРЕДУПРЕЖДЕНИИ ПРЕСТУПНОСТИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ В СФЕРЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ"
(П.Н. Кобец)
("Наркоконтроль", 2007, N 1) // БД «КонсультантПлюс»
12. "ОСОБЕННОСТИ ПРАВОВОЙ ПРИРОДЫ ДИСКРЕТНОЙ ФУНКЦИИ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ НАРКОТИЗАЦИИ ОБЩЕСТВА"
(Е.Е. Тонков)
("Законодательство и экономика", 2006, N 10) // БД «КонсультантПлюс»
13. "АНАЛИЗ ОТДЕЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ В ОБЛАСТИ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ НАРКОБИЗНЕСУ"
(П.Н. Кобец)
("Наркоконтроль", 2006, N 3) // БД «КонсультантПлюс»
14. "СТРУКТУРА ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, НАПРАВЛЕННОГО НА РАЗВИТИЕ МЕЖДУНАРОДНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА В ОБЛАСТИ БОРЬБЫ С НЕЗАКОННЫМ ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ"
(Е.Е. Кретьова)
("Российский следователь", 2005, N 10) // БД «Консультант+»
15. "ПРОБЛЕМЫ НОРМАТИВНОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ ПРОПАГАНДЫ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ"
(А.В. Клочкова)
("Наркоконтроль", 2006, N 1) // БД «КонсультантПлюс»
16. "НАРКОМАНИЯ: ИСТОРИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ"
(Г.Г. Каримова, Ю.П. Черникова)
("Наркоконтроль", 2007, N 1) // БД «КонсультантПлюс»
17. "КОММЕНТАРИЙ К ФЕДЕРАЛЬНОМУ ЗАКОНУ ОТ 25 ОКТЯБРЯ 2006 Г. N 170-ФЗ "О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В СТАТЬЮ 1 ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА "О НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВАХ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВАХ"
(Д.В. Костенников)
("Наркоконтроль", 2006, N 4) // БД «КонсультантПлюс»
18. "О СОСТОЯНИИ РАБОТЫ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИКАМИ И ИХ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (ВЫСТУПЛЕНИЕ ДИРЕКТОРА ФСКН РОССИИ В.В. ЧЕРКЕСОВА НА ЗАСЕДАНИИ СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В РАМКАХ "ПРАВИТЕЛЬСТВЕННОГО ЧАСА" 26 МАЯ 2006 ГОДА)"
(В.В. Черкесов)
("Наркоконтроль", 2006, N 3) // БД «КонсультантПлюс»
19. "МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ "ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ И БОРЬБА С НАРКОТЕРРОРИЗМОМ"
(Д.А. Новиков, А.И. Дроздов)
("Наркоконтроль", 2006, N 2) // БД «КонсультантПлюс»
20. "НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ПРОКУРОРСКОГО НАДЗОРА"
(А. Галузин)
("Законность", N 4, 1999) // БД «КонсультантПлюс»

21. "СНГ: ВОПРОСЫ ГАРМОНИЗАЦИИ И УНИФИКАЦИИ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА О НАРКОТИКАХ"
(А.В. Федоров)
("Наркоконтроль", 2006, N 2) // БД «КонсультантПлюс»
22. "ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ ПРОНАРКОТИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА В РОССИЙСКОМ СЕГМЕНТЕ СЕТИ ИНТЕРНЕТ"
(О. Гужеева)
("Законность", 2007, N 7) // БД «КонсультантПлюс»
23. "ПРОБЕЛЫ ПРАВОВОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ БОРЬБЫ С НЕЗАКОННЫМ ОБОРОТОМ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ"
(А.А. Сергеева)
("Российский следователь", 2006, N 10) // БД «КонсультантПлюс»
24. "КООРДИНАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОРГАНОВ ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВЛАСТИ ПО ВОПРОСАМ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ И ИХ ПРЕКУРСОРОВ"
(С.Д. Кокунова)
("Наркоконтроль", 2006, N 4) // БД «КонсультантПлюс»
25. "ГОСУДАРСТВЕННО-ПРАВОВАЯ АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ ПОЛИТИКА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ О КОНТРОЛЕ ЗА ОБОРОТОМ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ И ПРОТИВОДЕЙСТВИИ ИХ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ"
(А.В. Федоров)
("Наркоконтроль", 2007, N 3) // БД «КонсультантПлюс»
26. "НУЖЕН НОВЫЙ ПОДХОД"
(М. Захаров)
("Законность", 2007, N 11) // БД «КонсультантПлюс»
27. ПОСТАНОВЛЕНИЕ Правительства РФ от 13.09.2005 N 561
(ред. от 10.05.2007)
"О ФЕДЕРАЛЬНОЙ ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЕ "КОМПЛЕКСНЫЕ МЕРЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЗЛУОПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИКАМИ И ИХ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НА 2005 - 2009 ГОДЫ"
28. ПРИКАЗ ФСКН РФ N 425, МВД РФ N 1051, МИД РФ N 47874/ГС, Минздравсоцразвития РФ N 869, Минобороны РФ N 557, Минсельхоза РФ N 474а, Минюста РФ N 375, ФСБ РФ N 650, ФТС РФ N 1354, Роскартографии N 123-пр, Росздрава N 13068, Роскосмоса N 155, Рособразования N 1589, Роспечати N 223, Роспрома N 518, Росспорта N 826 от 20.12.2006
"ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ О НАУЧНО-КООРДИНАЦИОННОМ СОВЕТЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЫ "КОМПЛЕКСНЫЕ МЕРЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЗЛУОПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИКАМИ И ИХ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НА 2005 - 2009 ГОДЫ"
29. РАСПОРЯЖЕНИЕ Правительства РБ от 26.12.2007 N 1516-р
<ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ НА 2008 ГОД ПО РЕАЛИЗАЦИИ РЕШЕНИЯ НАУЧНО-КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА ФЕДЕРАЛЬНОЙ ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЫ "КОМПЛЕКСНЫЕ МЕРЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЗЛУОПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИКАМИ И ИХ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НА 2005 - 2009 ГОДЫ" ОТ 9 ОКТЯБРЯ 2007 ГОДА N 1>

Наркомания: истоки, сущность

Наконец-то
Мы
Прозрели,
Протерли
Глаза
И,
Оглянувшись
Назад,
Увидели
Зияющие
Пустоты
Ч.Айтматов

1. **Анисимов, Л.Н. Профилактика пьянства, алкоголизма и наркомании среди молодежи.- М.: Юрид.лит, 1988.- 176 с.**

Правовые, социально-психологические, медицинские аспекты профилактики наркомании, пьянства среди молодежи, создании мощного фронта борьбы с этим социальным злом, координации усилий различных государственных, правоохранительных, общественных организаций, учреждений культуры.

2. **Бездна: Бич XX века: пьянство, наркомания, СПИД / Сост. С.Артюхов; Предисл. Ч.Айтматова.- М.: Мол. гвардия, 1998.- 318 с., ил.**

Сборник рассказывает об острейших проблемах современности: пьянстве, наркомании, СПИДе. Авторы книги: публицисты, ученые, медики

Глава 2 «Бич XX века: Наркомания»:

А.Мидлер. Стекланный дом

А.Осин. На свой страх и риск

А.Проценко. Неустановленные лица

А.Карцев. «Белая смерть» в наступлении

А.Никитин. Коварство леди Хемп

М.Котаньский. Монар – возвращение к жизни

З. Балаян. Омут.

3. Буянов, М.И. размышления о наркомании.- М: Просвещение, 1990.- 80 с.

Известный детский психиатр рассказывает о сущности наркомании и ее видах, о некоторых факторах, предрасполагающих к появлению этой патологии, о формах профилактики и возможностях ее лечения. Опираясь на собственный опыт, автор обращается к историческим и литературным приемам. Книга написана живым языком, располагает к осмыслению и обсуждению проблем, связанных с наркоманией.

Содержание:

Вопросы без ответов

Особое бытие

«Белая смерть»

Разные дороги в бездну

Беседы в приемном покое

Когда тяжело на душе

Жертвы ненормальной среды

Наркомания – проституция – СПИД

Лечить или наказывать?

Как помочь? Чем угодно

4. Гурски, С. Внимание, родители: наркомания! / Пер. с пол.- Изд. 2-е.- М.: Профиздат, 1989.- 128с.- (Библиотека семейного воспитания)

Автор показывает картину угрозы чумы приводя леденящие душу, полные драматизма исповеди подростков, оказавшихся в плену наркотиков. Даются полезные и поучительные советы по реабилитации наркоманов, профилактике страшного недуга.

Содержание:

Что такое наркомания

Как это начинается

Трагедия наркомании

На помощь

5. Дезорцев, В. «Белая смерть» / В.Дезорцев, М.Гатауллин.- Уфа: Башк.кн. изд-во, 1988.- 32 с.

Цель данного издания ознакомить читателей с понятиями наркомании и токсикомании, причинами их возникновения, основными клиническими проявлениями, изменениями в организме, вопросами лечения и профилактики. Использован большой клинический опыт авторов кандидатов медицинских наук.

Содержание:

Коварный дурман

Признаки «белой смерти»

Похитители ума и мозга

Источник всех зол

О лечении

О профилактике наркоманий и токсикоманий

6. Левин, Б.М. Наркомания и наркоманы / Б.М.Левин, М.Б. Левин. - М.: Просвещение, 1991.- 160 с.

В книге рассматриваются социальные проблемы наркомании среди молодежи. На материалах социологических исследований анализируются причины и тенденции процесса, дается информация об образе жизни наркоманов и их демографическая характеристика. В связи с проблемой наркомании авторы высказывают свою точку зрения на проблемы неформальных объединений молодежи.

Содержание:

О социальной основе отклоняющегося поведения в молодежной среде

Наркотики и люди

Отечественные проблемы

Социологический портрет наркомана.

7. Предупреждение подростковой и юношеской наркомании / Под ред. С.В.Березина, К.С.Лисецкого, И.Б.Орешниковой.- М.: Изд-во Института Психотерапии, 2000.- 256 с.

В монографии с позиций системного подхода рассматриваются теоретические и методические вопросы профилактики молодежной наркомании. Представлен аналитический обзор зарубежных и отечественных программ первичной и вторичной профилактики подростковой и юношеской наркомании. Обсуждаются условия и критерии эффективности профилактических программ. Авторы надеются что данная монография внесет свой скромный вклад в осмысление психологических проблем, связанных с подростковой и юношеской наркоманией.

Содержание:

Постановка проблемы

Исследование причин употребления школьниками алкоголя и наркотиков

Период взросления – адресат профилактики

Обзор зарубежного опыта

Отечественный опыт

Семья как фактор первичной и вторичной профилактики наркомании

8. Стрелков, В.А. Барьер «белой смерти».- М.: Юрид.лит, 1989.- 288с.

В книге в очерковой форме рассказывается о наркомании и борьбе с ней в нашей стране. Приводятся многочисленные случаи из судебной практики, рассматриваются вопросы применения правовых мер – административного, гражданского, брачно-семейного, жилищного, уголовного законодательства. Даются рекомендации по организации борьбы с «белой смертью».

Содержание:

На пороге безумия

Кто ты, наркоман?

В строгой изоляции

Преступление и наказание

Убийцы в белых халатах

Кордоны на дорогах

Осторожно: дети!

За глухими шторами
Смертельные сети
Операция «Черный мак»
В мире «белого безумия»
Как побороть «белую смерть?»
Это важно знать

9. Ураков, И.Г. Наркомания: мифы и действительность.- М.: Медицина, 1990.- 64 с. (науч.-попул. мед. литература).

В брошюре рассмотрены медицинские, социально-психологические и правовые аспекты наркоманий и токсикоманий. Подчеркнуты необходимость и конкретные пути профилактики этого социального зла в первую очередь среди молодежи и подростков.

Содержание:

«Болезнь эгоистов»
«Угроза обществу в мировом масштабе»
К отдаленным истокам трагедии...
Начало трагедии
По неизменным законам трагедии...
Итоги и ... уроки
Как распознать опасность?
Чтобы трагедия некоторых не стала бедой многих

Социальные проблемы наркомании

10. Школа без наркотиков – реально! Родители бесплатно получают наркотесты, чтобы проверить своих детей // Молодежная газета.- 2008.- 24 апр.- С.16

11. Всем миром против наркомании // Молодежная газета.- 2008.- 30 апр.- С.7
Центры помощи в Республике Башкортостан.
Телефон доверия

12. Чкур, О.В. За мир без наркотиков на планете / О.В. Чкур // Досуг в школе. – 2008. – № 1. – С.21-22
13. Буняева, Н. Путь домой! / Н. Буняева // Смена. – 2007. – № 7. – С. 32 – 37.
О реабилитационном центре, где занимаются исцелением наркозависимых.
14. Москвин, К. Наркомания общий враг / К.Москвин // Истоки.- 2007.- №52.- 26 дек.- С.2
Отношение общества к наркоманам.
15. Абрамова, С. Есть ли выход? Беседа с врачом /С.Абрамова // Белебеевские известия.- 2007.- 22 марта.- С.3
Что это – плохое воспитание или серьезная болезнь, требующая особого лечения. На эти и другие вопросы отвечает зав.психиатрическим отделением МУ «Центральная больница муниципального района Белебеевский район» В.В.Карповым.
16. Борьба со злом // Белебеевские известия.- 2007.- 22 марта.- С.3
Как проводится работа в районе и городе по обузданию этого зла рассказывает начальник отдела по г.Белебею Управления федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков РФ по РБ А.М.Садыковым.
17. Каплин, Вл. Всем миром против зла (Профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурения) / В.Каплин // Республика Башкортостан.- 2007.- 5 янв.
18. Макаров, И. Верни себя к жизни: (Борьба с наркоманией) / И.Макаров // Республика Башкортостан.- 2006.- 23 дек.
19. Пересыпкина, Т. Кому он нужен, этот Васька? (Наркотики) / Т.Пересыпкина // Республика Башкортостан.- 2006.- 30 нояб.
20. Все силы на борьбу со злом: Новая книга, посвященная проблеме наркомании // Республика Башкортостан.- 2006.- 1 нояб.
21. Это чудовище пожирало мою плоть: Исповедь // НаркоНет.- 2006.- №6.- С.6
Я обязан рассказать, вам о том, что сделал метадон в моей жизни.
22. Мурсалиева, Г. Зрочки расширены, проблемы запутаны. Кого спасет принудительное лечение от наркомании / Г.Мурсалиева // НаркоНет.- 2006.- №6.- С. 86

Беседа с доктором психологических наук, профессором, зав.кафедрой нейро- и патопсихологии МГУ А. Тхостовым.

- 23.Салминен, М. Эпидемия ВИЧ и гепатита среди инъекционных наркоманов – неизбежность? Нет! Профилактика эффективна / М.Салминен // НаркоНет.- 2006.- №5.- С.30

Политика, основанная на профилактике употребления и контроле, к более прагматическому методу, который признает огромную важность работы с инфекционными рисками, а не игнорирует ее.

- 24.Тодтс, С. Направление на лечение: основные вопросы / С.Тодтс // НаркоНет.- 2006.- №5.- С.36

Дискуссия по теме.

- 25.Вааль, Х. Легкодоступные услуги – возможности и проблемы / Х.Вааль // НаркоНет.- 2006.- №5.- С.44

Репрессия, терпимость и помощь.

- 26.Виссинг, Л. ВИЧ и инъекционное употребление наркотиков / Л.Виссинг // НаркоНет.- 2006.- №5.- С.45

Европейский мониторинговый центр по наркотикам и наркомании Португалии.

- 27.Ивес, Р. Репортаж с конференции / Р.Ивес // НаркоНет.- 2006.- №5.- С.46

Участники конференции в Великобритании констатировали некоторые успехи: снижение криминальной активности и боязни преступности.

- 28.Воттон, П. Операция «Сирень» в Лондоне / П.Воттон // НаркоНет.- 2006.- №5.- С.62

Пример успешного аутрич-проекта в Лондоне, где различные партнеры сотрудничали для повышения общественной безопасности, профилактики и снижения правонарушений.

- 29.Маркова, Н. Керосиновая профилактика – 2 / Н.Маркова // НаркоНет.- 2006.- №5.- С.70

Что противопоставляет в информационной войне против наркомафии Россия.

- 30.Хадлей, Джонатан. Наркомания: дело здравоохранения или правосудия? / Д.Хадлей // НаркоНет.- 2006.- №5.- С.39

В данной статье рассматриваются вопросы активной поддержки лечения наркозависимых.

- 31.Нет – наркотикам! Общество объединяет усилия // Студенческий меридиан.- 2006.- №4.- С.18

Форум «Национальная сфера ответственности: власть, церковь, бизнес, общество против наркомании» состоявшийся в Соборе Храма Христа Спасителя.

- 32.«Не наркоман ли мой ребенок?» // Сельская новь.- 2006.- №4.- С.69
Статья – размышление для родителей.
- 33.Лапшина, Д. Наркотической отраве – надежный заслон! Интервью с Валерием Кокиным / Д.Лапшина // Мол. газета.- 2006.- 19 янв.- С.5
- 34.Щелкина, А. Наркотики, Цивилизация, Человек / А.Щелкина // Звезда.- 2006.- №1.- С.179
- 35.Саляхутдинова, Р. Наркомания- худшее из бед /Р.Саляхутдинова // Ватандаш.- 2005.- №12.- С.156
- 36.Сидорова,Т. Привычный диагноз / Т.Сидорова // Росс.газета.-2005.- 15 июня.- С.6
- 37.Новый метод лечения наркомании остается невостребованным.
- 38.Гареев, Р. Кто восходит на «Олимп» / Р.Гареев // Республика Башкортостан.- 2005.- 8 июня
В арсенале методов борьбы с наркоманией главный – профилактика.
- 39.Гарифуллина З. Быть или не быть? // Белеб.известия.- 2005.- 7 июня.- С.2
К году профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения: как аксаковцу провести свободное время.
- 40.Пересыпкина Т. Газету возглавил студент.// Респ.Башкортостан.- 2005.- 3 июня.
Бороться с наркотиками будет печатный орган.
- 41.Мы теряем детей, когда перестаем их слышать.// Российская газета.неделя.- 2005.- 27 мая.- С.4-5.
Так считают ученые-психологи и профессиональные сыщики и предлагают свои рецепты.
- 42.Андреева М. «Быть здоровым – это модно!». Акция против наркотиков.// Белеб.известия.- 2005.-19 мая.
- 43.Матюшин, С. Вредные привычки социально опасны / С.Матюшин // Истоки.- 2005.- 18 мая.
Табакокурение, алкоголизм, наркомания.

44. Пухарева. Н. В битве пауз не бывает. Борьба с наркоманией уже давно превратилась в сражение на передовой. // Респуб. Башкортостан.- 2005.- 14 мая.
45. Победим общими усилиями: Интервью с начальником УФСКН РФ по РБ Э.А. Нигаметзяновым по проблемам наркомании. // Ватандаш.- 2005.- №4.- С.14-1
46. Байдавлетов Р. Наше будущее – в наших руках // Ватандаш.- 2005.- №4.- С.3-13
Год профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения.
47. Халикова Э. Сеть из горя и слез. // Ватандаш.- 2005.- №4.- С.167-172
Беседа с профессором В.Л. Юлдашевым по проблеме наркотиков.
48. Валеева А. Мифы и легенды о наркотиках. // Ватандаш.- 2005.- №4.- С.173-176
49. На пути у наркоторговцев // Белеб. известия.- 2005.- 30 апр.- С.7
50. Здоровье в ваших руках // Белеб. известия.- 2005.- 30 апр.- С.4
Беседа с наркологом.
51. Победим общими усилиями // Ватандаш.- 2005.- №4.- С.14-17
Интервью с начальником УФСКН РФ по РБ Э.А. Нигаметзяновым по проблемам наркомании.
52. Валеева, А. Мифы и легенды о наркотиках / А. Валеева // Ватандаш.- 2005.- №4.- С.173-176
53. Халикова, Э. Сеть из горя и слез / Э. Халикова // Ватандаш.- 2005.- №4.- С.167-172
54. Беседа с профессором В.Л. Юлдашевым по проблеме наркотиков.
55. Байдавлетов, Р. Наше будущее в наших руках / Р. Байдавлетов // Ватандаш.- 2005.- №4.- С.3-13
Год профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения.
56. Шамсутдинов В. Трасса единения! // Белеб. известия.- 2005.- 15 марта.- С.1
Год профилактики, наркомании, алкоголизма и табакокурения.

57. Белов А. Заслон наркотикам. (Операция «Наркозаслон»)// Белеб. известия.- 2005.- 3 марта.- С.1
Год профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения.
58. Хуснутдинова, З. Главное в преодолении наркомании – профилактика // Экономика и управление.- 2005.- №3.- С.19-23
Социальные проблемы наркомании.
59. Очаренко В. Педагогическая профилактика наркомании // ОБЖ.- 2005.- №3.- С.39-42.
Методические рекомендации.
60. Лапшина, Д. Наркоситуация / Д.Лапшина // Бельские просторы.-2005.- №3.- С.182-188.
61. Голиков, В. Социальный портрет осужденного за незаконный оборот наркотиков / В.Голиков, В.Колесников // Экономика и Управление.- 2005.- №3.- С.24-28.
62. Леденева Т. Заслон наркомании // Белеб. известия.- 2005.- 19 фев.- С.5
По итогам 2004 года.
63. Кацерик, Г. К нам вторгается ночь. Из записок психотерапевта / Г.Кацерик // Бельские просторы.- 2005.- №1.- С.188-197.

ТЕСТЫ

Для комплексного выявления наркотических веществ

Тел.: +7 (495) 956 75 85 www.faktor.ru

Основные причины наркомании:

1. Главная причина наркомании среди подростков - недостаток любви и душевного тепла.

Со свободным временем у всех нас проблема, причем, именно с тем временем, которое следовало бы посвятить ребенку. Поэтому, дорогие мамы и папы, обратите внимание на своего ребенка. Он родился для любви - вашей любви! И если вы пытаетесь заменить ее дорогой няней, шикарными "игрушками" или просто деньгами, будьте готовы - когда-то он сам отправится на поиски "заменителей". И возможно, это будет "путешествие" в один конец.

2. Эксперимент над сознанием, попытка расширить его за границы рационального.

Эта мотивация характерна для интеллектуальной молодежи. "Экспериментаторы" достаточно образованы, они изучают психоделическую литературу, знакомятся с новинками психоделиков через Интернет, принимают меры, чтобы не перешагнуть грань зависимости. Ситуация, в общем, "безопасная", но... "экспериментируя" с подсознанием, юные "философы" подменяют наркотиком духовную практику, принятую в мировых религиях. Это как разные способы полета: долгая учеба управления парашютом - или прыжок с крыши с украденным парашютом (не факт, что он раскроется).

3. Любопытство.

Почти все подростки пробуют алкоголь или наркотики. Если подросток только "экспериментирует", он обращается к наркотикам редко, всего несколько раз, а потом останавливается. Экспериментирование является первой из четырех стадий развития наркотической зависимости. За экспериментированием обычно следует спорадическое употребление, реже чем раз в неделю, потом - регулярное употребление, финальной стадией является развитие зависимости.

4. Нажим со стороны ровесников.

Обычно среди друзей есть такие, кто употребляет наркотики. Иногда их давлению противостоять достаточно сложно.

5. Бунтарство.

Иногда употребление наркотиков является формой выражения протеста против ценностей, исповедуемых родителями или насаждаемых в обществе.

6. Отсутствие внутренней дисциплины и чувства ответственности.

Это - когда отношение к жизни основано на эгоизме, нет чувства ответственности перед собой и обществом. Подростки действуют импульсивно, совершают поступок прежде, чем успеют подумать, во всем ищут удовольствий и не желают выполнять какие-либо обязанности. Из-за отсутствия чувства ответственности они часто вступают в конфликт со всеми, кто обладает над ними какой-либо властью. По той же причине они обычно плохо учатся. Подростки очень часто имеют весьма высокий уровень притязаний, не обладая при этом необходимой дисциплинированностью и не представляя себе, что нужно для достижения честолюбивых целей. В качестве примера мне вспоминается юноша, который заявил мне, что выучится на юриста, будет зарабатывать много денег, заведет себе шикарный дом и несколько автомобилей; при этом родители привели его ко мне на консультацию, потому что он хотел бросить школу. Подобные подростки ставят перед собой цели, но понятия не имеют, как надо добиваться их осуществления.

7. Отсутствие мотивации.

У некоторых подростков отсутствует интерес к каким-либо занятиям, вещам, событиям. Они равнодушны к школе и не имеют никаких увлечений. Они живут сегодняшним днем, не проявляют интереса к будущему, какие-либо личные достижения не имеют для них ценности.

8. Серьезные внутренние конфликты.

Субъективное ощущение несчастья, неудовлетворенность, депрессия, тревога, скука, неуверенность в себе. Эти симптомы весьма характерны для тех, у кого низкая самооценка и кто других считает лучше себя. Они несчастны дома, часто ощущают отчужденность, изоляцию в семье. Часто человек нуждается в дополнительном "обезболивании" - вот тут-то и выходят на сцену алкоголь, наркотики, переедание и азартные игры... Но внутренняя боль - не наказание, а призыв к действию. Тот, кто понимает это, раскрывается людям и растет как личность. Ну, а другие убегают в "замены" и замыкаются в собственном неподвижном и иллюзорном мире.

9. Проблемы социализации.

Подростки, имеющие проблемы социализации, трудно вступающие в общение, обычно поддерживают самые поверхностные приятельские отношения с ровесниками, у них мало друзей, нет близкого друга. Часто они чувствуют себя изолированными, находясь среди ровесников. Они не ладят с властями, начиная со школьных учителей, у них плохие отношения в семье, непрестанные столкновения с близкими и родственниками.

10. Проблемы неуверенности в себе.

Люди, имеющие низкую самооценку, часто ощущают незащищенность, страдают отсутствием уверенности в себе. На этой почве может развиться пристрастие к алкоголю и наркотикам.

11. Желание расширить круг общения и повысить свою популярность.

Некоторые подростки, испытывающие трудности во взаимодействии с ровесниками или с противоположным полом, полагают, что наркотики действуют раскрепощающе и облегчают общение.

12. Стремление побороть депрессию.

Некоторые используют наркотики или алкоголь в порядке самолечения. В центре их эмоциональных трудностей - депрессия, ощущение безнадежности, несчастья. Наркотики приносят временное облегчение этих симптомов. Эти свойства личности весьма типичны, но не являются обязательными причинами для всех, кто склонен к злоупотреблению алкоголем и наркотиками, потому что все мы - разные!

Как отказаться от зла?

Поверь:

Наркотики не бывают «на какое-то время»
Если «ДА», то на всю жизнь, короткую и неполноценную.
Если «НЕТ», то со временем поймешь, как ты был прав, отказавшись!

Тебе пытаются предложить наркотики?

5 способов отказаться:

1. Послать этого человека (лучше сделать это молча).
2. Отказаться, не вступая в переговоры. Повернуться и молча уйти.
3. Не спорить с ним и не читать лекций о вреде наркотиков - это уже бесполезно.
4. Если наркотик тебе предложил друг, то он тебе не друг.
5. Если наркотик предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию?

10 причин по которым ты должен отказаться:

1. Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя.
2. Наркотики толкают людей на кражи и насилия.
3. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
4. Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
5. Наркотики разрушают семьи
6. Наркотики уничтожают дружбу.
7. Наркотики приводят к уродству детей
8. Наркотики являются источником многих заболеваний,
9. Наркотики являются препятствием к духовному развитию
10. Наркотики делают человека слабым и безвольным.

20 способов сказать «НЕТ»:

1. Не похоже, чтобы мне стало от этого хорошо.
2. Я не собираюсь травить организм.
3. НЕТ, не хочу неприятностей.
4. Когда мне понадобится это, я дам тебе знать.
5. Мои родители меня убьют.
6. Я таких вещей боюсь.
7. Когда-нибудь в другой раз.
8. Эта дрянь не для меня.
9. НЕТ, спасибо, у меня и так хватает неприятностей с родителями.
10. Я за витамины!
11. Я и без этого превосходно себя чувствую.
12. НЕТ, спасибо, у меня на это бывает аллергическая реакция.
13. НЕТ, мне понадобятся все мозги, какие есть.
14. НЕТ, спасибо. Это опасно для жизни
15. Ты с ума сошел? Я даже не курю сигареты.
16. НЕТ. Я это пробовал, и мне не понравилось.
17. Мне не хочется умереть молодым.
18. НЕТ, когда-нибудь я могу захотеть иметь здоровую семью.
19. Я хочу быть здоровым.
20. Это мне ничего не дает.

Поздравь себя. Отказ от пробы наркотика - единственный и самый надежный способ не попасть на смертельный лохотрон, который называется «наркозависимость».

Родителям в помощь

Как разговаривать с ребенком, чтобы уберечь его.

Не станете только требовать: «Ты должен нам помогать», а не забудете поблагодарить за помощь.

Не будете диктовать, как ему себя чувствовать: «Нечего реветь. Ничего страшного не случилось...», а просто скажете: «Мы понимаем тебя».

Не будете говорить: «Уйди, не мешай, мне некогда, я занят...», а выслушаете и поговорите со мной.

Перестанете оценивать его: «Ну как ты одет!», а будете считаться с его мнением.

Не будете сравнивать его с другими: «Неужели ты не можешь быть таким как другие дети?..», а станете говорить: «Ты имеешь право быть самим собой».

Не станете обвинять его: «Это из-за тебя у нас в жизни так много неудач...», а скажете: «Ты не виноват в том, что у взрослых бывают проблемы».

Не будете лишать надежды: «Из тебя не получится ничего хорошего», а поддержите: «Мы верим, что ты многого меня: достигнешь в жизни!».

Не будете угрожать и пугать:

«Еще раз так сделаешь - тогда получишь...», а скажете: «Мы поможем тебе справиться с трудностями».

Памятка для родителей

Эти рекомендации для родителей, обезумевших от горя, потерявшие всякую надежду спасти своего ребенка.

Вы убедились окончательно, что беда пришла в ваш дом? Сын (дочь) — наркоман...

Первая эмоциональная реакция прошла? Боль теперь периодически будет на вас накатывать. Но вы справитесь с этим, правда? Вы перестанете жалеть себя, а будете заниматься спасением своего сына (дочери). Кроме вас, ему не поможет никто.

А вместе с ним (с ней), объединив усилия, вы можете сотворить чудо.

Не верьте тем, кто будет говорить, что у вас ничего не получится. Тот, кто это говорит, не желает вам добра. Тот, кто только ноет и скептически относится к вашей программе спасения ребенка — ваш враг.

Слушайте только тех, кто предлагает конструктивные решения. Да, он может поделиться и неудачами, но если в результате была победа, то это тот человек, кого надо выслушать.

И если вам будут говорить, что такого еще в практике не было, а вы уверены, что можете этого добиться, — действуйте смело.

Если вы решили помочь сыну (дочери), помните, пожалуйста, о следующем:

1. Перед вами сейчас совсем другой человек, а не тот, прежний, Сережа (Витя, Стае, Лена, Ира. Этот человек способен обмануть, предать. Одним словом, помните всегда, что перед вами наркоман — раб наркотиков.

2. Необходимо, чтобы он сам сознательно захотел избавиться от наркотиков, а не просто уступил вашим требованиям. Вам придется немало потрудиться, чтобы помочь ему прийти к такому решению.
3. Пусть он хорошо представляет, что его ожидает; вы тоже должны знать, чего вам будет это стоить, каких материальных и душевных затрат
4. Взвесьте все хорошенько и не жалуйтесь потом, не стоните, не выговаривайте сыну (дочери), чтобы он не чувствовал постоянную вину перед вами. Постарайтесь обсудить все с ним в самом начале раз и навсегда.
5. Устройте ему встречу с бывшим наркоманом, который давно не принимает наркотики, и самое главное, работает, занимается интересным делом и доволен этим. Надо, чтобы сын (дочь) поверили в реальность избавления от наркотиков.
6. Получите максимум информации по программам реабилитации. Смотрите на результат той или иной программы, а не на обещания: пообщайтесь с теми, кто уже прошел программу. Если вы выберете самую дешевую или самую краткосрочную программу реабилитации, то, скорее всего, успеха не будет, а ваш сын (дочь) после этого уже не поверит ни во что. На мой взгляд, нельзя помочь наркоману за короткий срок, тут время исчисляется месяцами.

На что нужно обращать внимание при выборе программы реабилитации:

- а) надо вывести из жировой ткани токсины;
 - б) надо, чтобы ваш ребенок разобрался в себе и понял, что он делал не так в прошлом и как он будет теперь жить дальше.
7. Составьте заранее в письменном виде подробный план своих действий. Пусть с этим планом хорошо ознакомится сын (дочь) и подпишет его, взяв таким образом на себя определенные обязательства.
 8. В этот период ответственность за выполнение намеченной программы лежит полностью на вас. Вы направляете шаг за шагом своего сына (дочь) по этой программе. Его ответственность состоит в выполнении обязательств и полном подчинении вам. Ни в коем случае не идите у него на поводу. Как только ребенок начнет предъявлять вам свои требования и условия, не оговоренные в программе, — вы проиграли вместе с ним.
 9. Полностью исключите его общение с прежними друзьями, желательно увезти из дому надолго.
 10. Подготовьтесь сами к возвращению сына (дочери) с программы. Да, именно так. Вам надо многое пересмотреть в себе — свое отношение к близким, к ребенку, к окружающим. Осознать, что же вы до сих пор делали неправильно (не занимаясь при этом самобичеванием), и изменить свою жизнь. Это касается обоих родителей. Это очень непросто сделать, но это необходимо.

Помните, что не все будет гладко, будут подъемы и спады. Готовьтесь к этому. От вас будет требоваться большое терпение и настойчивость.

11. После программы реабилитации оптимальный вариант для бывшего наркомана — это центр адаптации (в течение года-полтора).

Центр адаптации — это место, где свободно живут и работают молодые люди после того, как они освободились от физической и, частично, от психологической наркотической зависимости, что гораздо сложнее.

Наркоман так долго чувствовал себя, ненужным, не умеющим делать многое, что сейчас ему надо быстрее получить подтверждение обратному. Необходимым условием являемся работа, приносящая удовлетворение, делаемая с желанием и обязательно оплачиваемая. Полная свобода от наркотиков наступает тогда, когда голова человека занята делами, приносящими ему результат и успех. Для этого ему надо многое сделать. Много работать, первое время желательно физически. Потому что именно такая работа дает быстрый, сразу видимый результат, а значит, и удовлетворение от него и осознание себя членом общества, что является немаловажным фактором для человека.

В центре адаптации бывший наркоман учится работать, получает профессию на будущее, общается с людьми, которые не напоминают ему о прошлом, не провоцируют на «злые» действия. Он получает деньги, заработанные честным трудом, и самостоятельно их тратит, полностью обеспечивая себя.

Такой центр — как бы промежуточное звено между прошлым наркомана и его будущим.

Здесь рассмотрен идеальный вариант развития событий. В действительности такого пока нет. Но это будет, если мы все, включая правительство, будем идти в правильном направлении.

Содержание

От составителя	1
Законодательство	2
Наркомания: истоки, сущность	5
Социальные проблемы наркомании	9
Информационные памятки по антинаркотическому воспитанию	15

ББК: 91.9:66.3(2Рос)З

З-46

**Ответственный за выпуск: И.В.Кирыянова -
Директор МБУК «Центральная межпоселенческая библиотека» г.Белебея**

**Ответственный редактор: С.Н.Пахомова –
Зав. инновационно-методическим отделом**

**Составитель: Г.Р.Албутова –
Зав. информационно- библиографическим отделом**

ББК: 91.9:66.3(2Рос)3

3-46

**За здоровый образ жизни: библиографический сборник / Отв. Редактор
С.Н.Пахомова; Сост. Г.Р.Албутова.- Белебей.- 2008**

**МБУК «Центральная
межпоселенческая библиотека»
г. Белебея
Информационно-
библиографический отдел**

ДОРОГИЕ ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!

Наркомания — мировая проблема.

Опасность наркомании — в особом воздействии наркотиков на организм, в их способности поработать человека, их мертвой хватке, от которой невозможно освободиться. Ни один наркотик сам не набрасывается на свою жертву.

Как отказаться от зла?

Поверь:

Наркотики не бывают «на какое-то время»

Если «ДА», то на всю жизнь, короткую и неполноценную.

Если «НЕТ», то со временем поймешь, как ты был прав, отказавшись!

Тебе пытаются предложить наркотики?

5 способов отказаться:

- 1. Послать этого человека (лучше сделать это молча)**
- 2. Отказаться, не вступая в переговоры. Вернуться и молча уйти**
- 3. Не спорить с ним и не читать лекций о вреде наркотиков - это уже бесполезно**
- 4. Если наркотик тебе предложил друг, то он тебе не друг**
- 5. Если наркотик предлагают в компании, не сменить ли компанию?**

10 причин по которым ты должен отказаться:

- 1. Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя**
- 2. Наркотики толкают людей на кражи и насилия**
- 3. Наркотики дают фальшивое представление о счастье**
- 4. Наркотики часто приводят к несчастным случаям**
- 5. Наркотики разрушают семьи**
- 6. Наркотики уничтожают дружбу**
- 7. Наркотики приводят к уродству детей**
- 8. Наркотики являются источником многих заболеваний**
- 9. Наркотики являются препятствием к духовному развитию**
- 10. Наркотики делают человека слабым и безвольным**

20 СПОСОБОВ СКАЗАТЬ «НЕТ»:

1. Не похоже, чтобы мне стало от этого хорошо.
2. Я не собираюсь травить организм.
3. НЕТ, не хочу неприятностей.
4. Когда мне понадобится это, я дам тебе знать.
5. Мои родители меня убьют.
6. Я таких вещей боюсь.
7. Когда-нибудь в другой раз.
8. Эта дрянь не для меня.
9. НЕТ, спасибо, у меня и так хватает неприятностей с родителями.
10. Я за витамины!
11. Я и без этого превосходно себя чувствую.
12. НЕТ, спасибо, у меня на это бывает аллергическая реакция.
13. НЕТ, мне понадобятся все мозги, какие есть.
14. НЕТ, это опасно для жизни
15. Ты с ума сошел? Я даже не курю сигареты.
16. НЕТ. Я это пробовал, и мне не понравилось.
17. Мне не хочется умереть молодым.
18. НЕТ, когда-нибудь я могу захотеть иметь здоровую семью.
19. Я хочу быть здоровым.
20. Это мне ничего не дает.

Поздравьте себя.

Отказ от пробы наркотика - единственный и самый надежный способ не попасть на смертельный лохотрон, который называется «наркозависимость».

ТЕСТЫ



Для комплексного выявления наркотических веществ Тел.: +7 (495) 956 75 85
www.faktor.ru